



Checkliste für einen Bogenwettkampf

Zwei Wochen, eine Woche, ein Tag vorher

Zwei Wochen vor dem Wettkampf:

- sind genügend Pfeile vorhanden
 - Halle min. 6 Stück
 - FITA min. 9 Stück
- sind die Pfeile aus geschossen
- ist eine Ersatzsehne vorhanden und eingeschossen
- ist eine Ersatzauflage mit Klebekissen vorhanden
- ist die Bogenabstimmung ist überprüft
 - Tillermm
 - Nockpunkthöhemm
 - Standhöhemm
- sind die Visiereinstellungen für die Wettkampfdistanzen vorhanden
 - 18 m
 - 25 m
 - 30 m
 - 40 m
 - 50 m
 - 60 m
 - 70 m
 - 90 m
- Platzausrichtung in Erfahrung bringen (Gegenlicht am Morgen? ggf. Käppi)

Anfahrt

- Anfahrtszeit kalkulieren
 - Übernachtung buchen?



Eine Woche vor dem Wettkampf:

Alle Pfeile kontrollieren:

- sind sie gerade (drehen oder mit Pfeilrichtgerät prüfen)?
- sind die Nocken o.k.?
 - gleiches Ausnocken? (ideal: 6 - 9 mm; +/- 1 mm)
 - korrekt ausgerichtet?
 - unbeschädigt?
- Pfeile
 - beschriftet
 - nummeriert
- Spitzen
 - alle gleichen Typs
 - unbeschädigt
 - fest
- Federn
 - fest
 - unbeschädigt

die Sehnen:

- sind gewachst und abgezogen
- alle Wicklungen sind fest
- sind die Nockpunkte auf allen Sehnen gleich

an den Tabs

- sind alle Schrauben fest,
- ist das Leder gleich und ohne Wölbung oder Einrisse

das Visier:

- alle Schrauben sind fest
- die Visierschiene ist mit der Sehne eine Linie

Button:

- alle Schrauben sind fest
- ist der Buttondruck richtig eingestellt (Blankschaft-Test)

Pfeilaufgabe:

- liegt der Pfeil mittig am Button an
- der Pfeilauflegefinger schließt mit dem Pfeil ab

Stabisystem

- haben die Seitenstabis den gleichen Abstand
- ist überall eine Teflonscheibe unter gelegt
- sitzt der Schwabbel mit der flachen Seite waagrecht

Mittelteil:

- sind die Tillerschrauben fest
- sind Visierschrauben fest
- ist die Klickerschraube fest
- ist die Pfeilaufgabe fest

Wurfarme:

- sind in einer Linie mit dem Mittelteil
- sind sie unbeschädigt
- sind die Öhrchen unbeschädigt
- sind die Schrauben an der Wurfarmhalterung fest

Armschutz:

- sind alle Halterungen in Ordnung

Brustschutz:

- alle Halterungen sind in Ordnung



Ein Tag vor dem Wettkampf:

Wetter checken

- Kleidung auswählen
 - warme Kleidung
 - leichte Kleidung
 - Regenschutz
 - Gummiband
 - Klebeband
 - Klettband
 - Hut/Kappe
 - Regenjacke
 - Regenhose
 - Schirm/Zelt
 - Ersatzkleidung (T-Shirt/Pullover, Jacke, Hose, Socken)
 - Ersatzschuhe
- Sonnenschutz
 - Sonnenschutzmittel
 - Sonnenbrille
 - Hut/Kappe
 - Schirm/Zelt

Bogenkoffer packen

- Schützenschein
- Personalausweis (ab 16 Jahre)
- Bogen komplett
 - Mittelteil
 - Wurfarme
 - Stabilisation
 - Visier
 - Sehne und Ersatzsehne
 - Pfeile
 - Bogenständer
- Ausrüstung
 - Köcher
 - Armschutz
 - Brustschutz
 - Tab und Ersatztab
 - Finger-/Fangschlinge
 - Pfeilzieher
- Zubehör
 - Ersatzfedern (ggf. Klebestreifen bzw. Federnkleber)
 - Sekundenkleber
 - Checker
 - kleines Handtuch
 - Werkzeug
 - Pflaster
 - Schießbuch
 - Stift
 - Feldstecher/Spektroskop
 - Stuhl
 - Zelt/Schirm
 - Getränke
 - Essen (Obst)
 - Mückenschutz